

## «Этого могло бы и не быть ...»

**Отчего возникает заикание?** Это очень важно знать родителям, так как этот речевой дефект возникает у детей в раннем детстве от 2-х до 5-ти лет и именно на родителей падает ответственность за его появление.

**Заикание** - сложное, трудноустраняемое речевое нарушение, является в большинстве случаев очень мучительным для малыша, т.к. речь его постоянно прерывается произвольными, внезапными паузами, продолжительными остановками или повторениями отдельных звуков, слогов, а иногда и слов. Это происходит в результате возникновения судорог в дыхательном, голосовом или артикуляционном аппарате.



*Легче предупредить заикание, чем потом долго и тяжело заниматься его устранением.*

### Причины возникновения заикания у детей.

Причин появления заикания много, но остановимся лишь на тех, в которых вольно или невольно повинны сами родители:

- 1.** Заикание может возникнуть *по подражанию*. Постоянно общаясь с заикающимися людьми, ребенок начинает и в собственной речи воспроизводить те же запинки. В дальнейшем такая речь переходит в стойкую привычку. Поэтому нужно внимательно следить за речью окружающих и исключать продолжительные контакты ребенка с заикающимися.
- 2.** Одной из самых распространенных причин возникновения заикания у детей является их *чрезмерная речевая перегрузка*. Взрослым следует знать, что форсирование речи без учета возрастных возможностей может привести к заиканию. Иногда близкие требуют от ребенка слишком много: заставляют произносить сложные фразы, незнакомые и непонятные слова, настойчиво требуя их запоминания, разучивают с детьми непонятные длинные «взрослые» стихи (например «Смерть поэта» М.Ю.Лермонтова). А ведь в 2-3 года речевые возможности детей ограничены: словарный запас беден, они еще слабо владеют грамматическими средствами языка, не развито в достаточной степени звукопроизношение.
- 3.** Однако не менее вредной оказывается другая крайность. *Когда взрослые в семье мало занимаются развитием речи ребенка*. В таком случае ребенок начинает заметно отставать от сверстников в своем речевом развитии. При этом его мыслительные способности превышают речевые возможности. У малыша не хватает элементарного запаса слов и грамматических средств, которые уже должны быть в его возрасте для выражения собственных мыслей. Поэтому в момент высказы-

вания у малыша появляются продолжительные паузы, остановки, запинки, которые в дальнейшем могут перейти в стойкое заикание.

**4. Неблагоприятная обстановка в семье** тоже может стать причиной заикания. Скандалы и конфликты в семье, запугивания ребенка, побои, строгие наказания, частые окрики и одергивания у нервных и впечатлительных детей могут привести к неврозу, а затем – и к появлению запинок в речи.

**5. Возникшее чувство страха** может привести к появлению заикания. К сожалению, взрослые в семье не всегда могут вовремя заметить скрытый страх, тревогу или беспокойство, тем более разгадать их причины. В этом случае может помочь внимательное отношение к поведению ребенка. Нельзя оставлять без внимания случаи, когда малыш боится спать один в комнате, пугается темноты, боится собак, не остается один в помещении.

**Уважаемые мамы и папы!**

**Наверное, Вы заметили, что все эти причины появляются на фоне ранимой детской психики.**

**ПОМНИТЕ!**

*Для нормального развития речи ребенка очень важно здоровое состояние нервной системы. Нервная система у детей находится еще в стадии развития, поэтому она очень хрупкая и не выдерживает сильных перегрузок, и взрослые должны проявлять о ней особую заботу. Оберегать от психических и физических травм, неудержимо бурных проявлений гнева и радости, от пребывания среди нервных и беспокойных взрослых или детей. Избегать семейных конфликтов, а тем более не втягивать ребенка в семейный скандал.*

**Можно избежать появления у Вашего ребенка заикания, если Вы постараетесь не допускать перечисленных причин в семье!**

**Как надо разговаривать с малышом? И что делать, если ребенок все-таки начал заикаться?**

**Об этом расскажу Вам в следующей письменной консультации!**

