

Советы родителям по предупреждению заикания у детей.

Уважаемые родители!

Недавно мы с Вами размышляли о причинах возникновения у детей 2-х–5-ти лет заикания. В этой письменной консультации поговорим о том, *что следует делать*, чтобы такого речевого нарушения у Ваших детей не возникло. А так же о том, *как помочь* ребенку при необходимости.

Как разговаривать и вести себя с ребенком, чтобы у него не появилось заикание?

Мы с вами хорошо знаем, что с самого раннего возраста в развитии речи малыша на первый план выступает подражание речи взрослых. А это значит, что ребенок перенимает у взрослых манеру говорить, и темп и ритм речи. Чтобы не спровоцировать заикание у малыша, есть простые требования к речи взрослых и детей.

- ◆ Прежде всего, необходима **неторопливая, плавная и отчетливая речь** окружающих. Постоянная правильная речь взрослых будет вызывать такую же правильную, неторопливую речь и у ребенка.
- ◆ Дети должны говорить, широко открывая рот, **не очень громко, не крикливо, не спеша.**
- ◆ Следите, чтобы ребенок говорил, **вдыхая перед речью**. Вредно говорить на вдохе, ведь в этом случае ребенок говорит, захлебываясь и задыхаясь.
- ◆ **Нельзя допускать ускорения речи ребенка.** Ранняя, слишком торопливая речь ребенка часто свидетельствует о повышенной возбудимости, ослабленности его нервной системы. Такая речь может привести к заиканию.
- ◆ **Не следует перегружать малышей избыточными впечатлениями**, которые вызывают у них эмоциональное перенапряжение. Это может случиться, если ребенка в 2-3 года водят в цирк, кинотеатр, театр, шумные праздники, эстрадные концерты. Заранее следует узнать содержание и длительность представления. Посещать такие места надо, но всегда следует помнить о возрасте ребенка, о его впечатлительности, о легкой ранимости его нервной системы.
- ◆ По этой же причине **не разрешайте ребенку долго смотреть** телевизор или долго сидеть у компьютера. Не зря детские передачи длятся 10-15 минут. С компьютером можно общаться с 5-ти лет, один сеанс может длиться 3- 5 минут



♦ **Следите, чтобы ребенок не пугался.** Если все-таки появился страх, постарайтесь найти и ликвидировать причины страха. Например, если ребенок стал бояться темноты, оставьте в спальне свет ночника, пока ребенок не заснет, не рассказывайте на ночь страшных сказок или волнующих историй.

Запомните! *Ирония, насмешка, равно, как выговоры и наказания не помогут, а чаще еще больше усилят чувство страха. А лучше всего **обратиться к психологу.***

Ну, а если все-таки у ребенка возникло заикание?

- ♣ Прежде всего, нельзя дать почувствовать ребенку, что с ним случилось что-то неладное. Нельзя на его глазах проявлять волнение, переживание по поводу появления заикания, он ни в коем случае не должен даже слышать слово «заикание».
- ♣ Не раздражайтесь и не делайте ребенку замечаний на подобие таких: «Говори как следует! Не балуйся!» В таких случаях помогите ребенку договорить фразу или проговорите фразу или слово вместе с малышом.
- ♣ Во время возникновения заикания не требуйте от ребенка активной речи в присутствии посторонних. Так, встретив знакомого, не просите ребенка сказать «здравствуйте», «спасибо» и т.д. Этому, конечно, надо учить, но не в момент возникновения заикания.
- ♣ В это время надо следить, чтобы ребенок как можно меньше говорил. Иногда можно вообще предложить поиграть в «молчанку». Предлагать ребенку спокойные настольные игры, исключить телевизионные передачи, чтение волнующих сказок. *Это очень сложная задача, требующая от взрослых не только огромного терпения, такта и выдержки, но и большой изобретательности. Тем более, что в это время не следует открыто запрещать ребенку говорить. Ведь запрет лишь лишний раз огорчит его и вызовет желание задавать еще больше вопросов.*
- ♣ Прежде, чем выводить ребенка на режим молчания, следует обязательно обратиться к врачу-невропатологу. В случае необходимости он порекомендует необходимые лечебные мероприятия и медикаментозные средства.

Обращайтесь за консультацией к логопеду и невропатологу с первых дней возникновения у ребенка запинок в речи или заикания!

От того, сколько времени прошло с момента появления заикания, зависит длительность и качество исправления этого дефекта речи.

А самое главное - не допустите заикания у своего любимого ребенка!!!

