**Конструкт по физической культуре «Космическое путешествие» (2 младшая группа)**

**Цель**: формировать у детей первичное представление о Космосе.

**Задачи:**

**Образовательные:** упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.

**Развивающие:** развивать прыжки на двух ногах из обруча в обруч, развивать быстроту, ловкость.

**Воспитательные:** воспитывать умение действовать по сигналу.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Ход занятия** | **Действия детей** | В**ремя** |
| **Вводная часть** | **Ин-р:** Сегодня у нас необычное занятие! Мы с вами полетим в космос! Впервые в Космос полетел Человек с земли отважный! 1. Ходьба на пятках, руки перед грудью, вращение (завели моторы "р-р-р") 2. Ходьба боком приставным шагом руки в сторону (загудели "У-У-У")  3. Ходьба на носках, руки вверх ладони касаются друг друга (запускаем мы ракету "у-у-у") Бег (на заправку полетели) | Дети выполняют по показу ин-ра:  Ходьба обычная  Идут по кругу, друг за другом с выполнением заданий.  Бегут легко, соблюдают дистанцию. | 1,5 мин.  10 сек. |
| **Основная часть** | ***ОРУ "Космическая разминка"***  **1**. И. П. (*все готово для полета*) 1- руки вперед 2-руки вниз 3-руки вперед 4-руки вниз **2**. И. П.  1-2 соединить пальцы рук над головой (*ждут ракеты всех ребят*) **3**. И. П.  1-8 маршируем на месте (*мало времени для взлета*) **4**. И. П. стойка, руки на поясе (*космонавты встали в ряд*) 1- прыжком ноги врозь 2 И. П. **5**. И. П. стойка руки на поясе (*отдадим земной поклон*) 1 наклон вперед  1-2 наклоны вправо-влево (*поклонились*) **6**. И. П. стойка руки на поясе 1-10 прыжки на двух ногах (*вот ракета полетела*) **7**. Присед (*опустел наш космодром*)  **Ин-р:** Ребята, в космосе совсем нет воздуха (кислорода). Давайте запасёмся им, сделаем дыхательную гимнастику – «У-ух!» | Делают разминку (повторяют движения за инструктором)  Вдыхают через нос, руки поднимают, на выдохе руки опускают и говорят – «Ух!» | 3 мин. |
| **ОВД** | ***"Полет в космос на ракете"***  **Ин-р:** Ну вот мы с вами сделали разминку и теперь готовы к выходу в открытый космос!  1. Ходьба по гимнастической скамье. (1р.) (выход в открытый космос)  **Ин-р:** А сейчас мы будем перемещаться с одной планеты на другую.  2. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч. (2р.) (с приветом по планетам) | Выполняют ходьбу по скамье  Выполняют прыжки | 9 мин. |
| **Подвижная игра** | ***«Планеты и звёзды»***  **Ин-р:** Давайте поиграем в увлекательную игру?  Вы будете летать (бегать) между планетами (обручами, в них лежат звёздочки), (под музыку), а когда скажу «По планетам!», все ребята встают в любой обруч (планету), и поднимают высоко-высоко свою звёздочку, ведь они так высоко в небе! Бегать будем аккуратно, не наталкиваясь друг на друга, и не будем кричать, ведь в космосе всегда очень тихо. | Дети отвечают: Да!  Играют | 2 мин. |
| **Рефлексия** | **Ин-р:** Мы вернулись на землю. И посмотрите, здесь изображены две наши планеты «Земля», но одна из них грустная, а другая весёлая. Если вам понравилось наше космическое путешествие, то можете подарить свою звёздочку, с которой вы играли, Земле, которая улыбается. Если вам было не интересно, то подарите грустной Земле.  **Ин-р:** Наше космическое путешествие подошло к концу, нам пора возвращаться в группу! | Дети приклеивают свои звёздочки  Встают друг за другом в колонне, и маршируют по кругу. | 1 мин. |