

ОДИН ДОМА

(памятка для родителей)

 С какого возраста можно оставить ребёнка одного? Ответ на этот вопрос не может дать никто, это зависит от многих обстоятельств, среди которых основные – возраст Вашего ребёнка, его самостоятельность и насколько Вы ему доверяете.

Поэтому и решение этого вопроса сугубо индивидуальное, но можно дать один совет: Вы должны постепенно приучать ребёнка оставаться одному.

Уходя из дома даже на полчаса, не забудьте закрыть окна. Лучше всего сделать наверху специальные запоры, которые не сможет открыть Ваш ребёнок, это предотвратит его выпадение из окна. Не забудьте убрать все колющие, режущие предметы, которыми может пораниться Ваш ребёнок, спрячьте спички и зажигалки. Это нужно сделать, даже если Вы объяснили ребёнку, как с ними обращаться.

Но прежде чем это сделать, Вам необходимо обучить ребёнка следующим правилам.

ЕСЛИ РЕБЁНОК ОСТАЁТСЯ ОДИН ДОМА, ОН ДОЛЖЕН ЭТО ЗНАТЬ:

1. Входная дверь должна быть всегда закрыта на замок. Нельзя ни в коем случае открывать посторонним, даже если это полиция, соседи, слесарь, знакомый от родителей.
2. Напишите ребёнку свои номера телефонов (он должен знать их **НАИЗУСТЬ**), свои рабочие телефоны, друзей, соседей.
3. Напишите ребёнку на бумаге и повесьте на видном месте три основных номера телефона: пожарной службы, скорой помощи и полиции. И чтобы Вашему ребёнку было легче разобраться, куда звонить в случае пожара, рядом с номером телефона пожарной службы Вы можете нарисовать горящую спичку, рядом с номером телефона скорой помощи – красный крест, напротив номера телефона полиции – полицейского или светофор (смотря, с чем у ребёнка будет большая ассоциация). При этом не забудьте объяснить, что ложный вызов делать нельзя, во-первых, потому что у Вас будут большие неприятности, а во-вторых, в другой раз, когда действительно нужна будет помощь, ему не поверят (это можно сделать на примере сказки о пастушке, который несколько раз поднимал ложную тревогу, а когда действительно на стадо напали волки, никто ему не поверил, и волки перегрызли всё стадо).
4. Обязательно выучите с ребёнком, как его зовут (имя, фамилия), как зовут родителей (имя, отчество), где он живёт (полный адрес), номер телефона, **НО**





ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО ЭТУ ИНФОРМАЦИЮ ОН НЕ ДОЖЕН РАССКАЗЫВАТЬ СЛУЧАЙНЫМ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ЗАГОВОРИЛИ С НИМ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ ИЛИ В ТРАНСПОРТЕ!

5. Придумайте специальный пароль в своей семье. Выберите легко запоминающееся слово, которое ребёнок может использовать в качестве сигнала: «Я в опасности, помоги!»
6. Нельзя отвечать незнакомцам по телефону, что мамы и папы сейчас нет дома. Лучший ответ: «Они сейчас заняты».

ОБЪЯСНИТЕ СВОЕМУ РЕБЁНКУ, ЧТО:

1. Если тебя просят принести попить или дать позвонить, объясни, не открывая дверь, как дойти до ближайшего магазина, где можно купить воды, или попросить сказать номер телефона, сам позвони и, не открывая двери, расскажи, что тебе ответили. Никогда и никому не рассказывай о распорядке дня членов своей семьи.
2. Поднимая трубку телефона:
 - Не называй своего имени или имени звонящего, ты можешь легко ошибиться;
 - Никогда и никому не говори, что ты дома один;
 - Если просят назвать адрес, не называй, попроси перезвонить позже;
 - Договариваясь о встрече с друзьями, назначай её на время, когда в квартире будет ещё кто-то, кроме тебя;
 - Если тебя пытаются втянуть в непрстойный разговор, положи трубку и сообщи родителям.

Изо дня в день повторяйте с ребёнком эти правила. При желании Вы можете устроить ему маленький экзамен, и если он выдержит его успешно, Вы можете оставлять его одного. Если ребёнок пренебрёт какими-то правилами, тщательно разберите с ним его ошибки, объясните, что может ему грозить при их невыполнении.

Берегите себя и своих близких!



Сысоева Анастасия Валерьевна, тьютор