



Уважаемые родители!

Развитие мелкой моторики у детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) играет важную роль в их общем развитии. Мелкая моторика влияет на координацию движений, помогает ребенку лучше справляться с бытовыми задачами, а также способствует развитию речи и мышления. В этой консультации я расскажу о том, как вы можете развивать мелкую моторику вашего ребенка дома через простые и увлекательные игры.

Почему важно развивать мелкую моторику?

Мелкая моторика – это способность выполнять точные движения пальцами и кистями рук. У детей с ОВЗ этот навык может развиваться медленнее, поэтому важно уделять внимание специальным упражнениям. Развитие мелкой моторики поможет вашему ребенку:

- Улучшить координацию рук и глаз,
- Подготовить руку к письму,
- Повысить концентрацию внимания,
- Стимулировать речевое развитие.

Пальчиковые игры

Пальчиковые игры – это отличный способ развить мелкую моторику у детей. Они просты в исполнении, не требуют специальных материалов и могут проводиться в любое удобное время. Вот несколько примеров таких игр:

1. Игра «Кулачок-Рука»

Эта игра развивает координацию пальцев и учит переключаться между разными движениями.

Как играть:

- Положите руки перед собой ладонями вниз.
- Сожмите одну руку в кулак, а другую оставьте прямой.
- Затем поменяйте положение рук: прямую руку сожмите в кулачок, а ту, которая была сжата, выпрямите.
- Повторяйте эти движения, постепенно увеличивая скорость.

2. Игры с пуговицами

Работа с мелкими предметами отлично тренирует пальцы и улучшает точность движений.

Что понадобится:

- Пуговицы разных размеров и цветов.

Как играть:

- Разложите пуговицы на столе и попросите ребенка взять каждую пуговицу двумя пальцами (большим и указательным).
- Можно предложить ребенку сортировать пуговицы по цвету или размеру, складывая их в разные коробочки.
- Также можно попросить ребенка нанизывать пуговицы на нитку, создавая браслет или ожерелье.



3. Рисование пальчиками

Это занятие стимулирует творческое мышление и развивает тактильные ощущения.

Что понадобится:

- Гуашь или пальчиковая краска,
- Лист бумаги.

Как играть:

- Нанесите немного краски на лист бумаги.
- Покажите ребенку, как можно рисовать пальцем линии, круги, точки.
- Пусть ребенок сам попробует нарисовать что-то простое, например, солнышко, дерево или цветок.

4. Лепка из пластилина

Лепка помогает укрепить мышцы пальцев и улучшить координацию движений.

Что понадобится:

- Пластилин или тесто для лепки.

Как играть:

- Дайте ребенку кусочек пластилина и покажите, как его нужно мять руками.
- Предложите ребенку сделать простые фигурки: шарик, колбаску, кубик.
- Можно также использовать формочки для печенья, чтобы делать отпечатки на пластилине.

5. Шнуровка

Эта игра помогает развивать ловкость и точность движений, а также учит ребенка терпению и усидчивости.

Что понадобится:

- Специальная игрушка-шнуровка или картонные карточки с дырочками и шнурок.

Как играть:

- Показать ребенку, как продевать шнурок через отверстия.
- Постепенно усложняйте задачу, предлагая шнуровку с большим количеством отверстий или разной формы.

Таким образом, систематические занятия с ребёнком, направленные на развитие мелкой моторики, играют ключевую роль в подготовке к обучению в школе и обеспечивают успешное социальное и интеллектуальное развитие. Важно учитывать индивидуальные особенности и потребности каждого ребёнка, проявляя терпение и поддержку на всех этапах обучения. Важно помнить, что каждый ребенок уникален, и темпы развития могут различаться. Будьте терпеливы и поддерживайте своего малыша на каждом этапе.

*Удачи Вам
в воспитании ваших детей!*



Сысоева Анастасия Валерьевна, тьютор