

Коррекционная работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

в домашних условиях

Коррекционная работа с детьми 5-7 лет с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в домашних условиях требует внимательного подхода и использования разнообразных методов и игр, направленных на развитие различных навыков. Ниже представлены ключевые аспекты и рекомендации по организации такой работы.

Организация пространства:

Создание удобной среды

- **Выделите специальное место** для занятий, где ребенок сможет сосредоточиться на играх и обучении.
- **Уберите отвлекающие факторы**, чтобы свести к минимуму визуальные и слуховые раздражители.
- **Организируйте доступ к материалам**: игрушки и учебные пособия должны быть под рукой, но не занимать много места.

Методические рекомендации:

Индивидуальный подход

- Учитывайте **индивидуальные особенности** ребенка: его уровень развития, интересы и эмоциональное состояние.
- Начиная занятия с **активной помощи**, постепенно переходя к большей самостоятельности ребенка.

Регулярность и структура занятий

- Занятия должны быть **регулярными** (15-20 минут в день) и включать в себя различные виды деятельности: игры на развитие речи, внимания, памяти и мышления.
- Используйте **перемены**: после 8-10 минут занятий делайте короткие физические упражнения или подвижные игры.

Игровые методы:

Игры для развития навыков

1. **Игра «Что бывает?»** — развивает речь и мышление. Ведущий называет прилагательное, а дети должны придумать соответствующие слова.
2. **Игра «Зоопарк»** помогает развивать воображение и эмоциональную раскрепощенность. Дети изображают животных, а остальные угадывают.
3. **Игра «Угадай и найди»** развивает внимание и память. Взрослый описывает игрушку, а ребенок должен ее найти.
4. **Игра «Возьми себя в руки»** — обучает саморегуляции. Ребенок учится контролировать свои эмоции с помощью физических упражнений.
5. **Игра «Сказка с продолжением»** — развивает воображение и речь, помогает справляться с эмоциональными проблемами через создание сказок.

Поддержка родителей

Обучение родителей

- Важно вовлекать родителей в процесс коррекционной работы с помощью



консультаций, мастер-классов и семинаров.

- Создавайте условия для общения родителей друг с другом, например, через клубы или группы поддержки.

Психологическая поддержка

- Предоставьте родителям информацию о методах работы с детьми с ограниченными возможностями, включая техники позитивного подкрепления и коррекции поведения.
- Поддерживайте открытый диалог между родителями и специалистами для обсуждения успехов и трудностей ребенка.

Для детей с ОВЗ важно развивать навыки самоконтроля и саморегуляции, что можно эффективно делать с помощью игр. Вот несколько игр, которые помогут детям лучше контролировать свои порывы:

Игра «Возьмите себя в руки»

- **Цель:** Обучение приемам саморегуляции.
- **Описание:** Ребенку предлагают обхватить себя руками и прижать их к груди, когда он чувствует беспокойство или желание что-то сделать. Это помогает ему осознать свои эмоции и научиться управлять ими.

Игра «Врасти в землю»

- **Цель:** Обучение саморегуляции.
- **Описание:** Ребенок должен сильно надавить пятками на пол, сжать руки в кулаки и крепко стиснуть зубы, представляя себя могучим деревом. Это упражнение помогает детям почувствовать свою силу и уверенность.

Игра «Коробка переживаний»

- **Цель:** Снятие психологического напряжения.
- **Описание:** Дети могут «положить» в коробку свои неприятности и обиды, прошептав их. Это помогает им осознать и выразить свои чувства, что способствует эмоциональной разрядке.

Динамические игры

Игра «Красный свет, зеленый свет»

- **Цель:** Развитие контроля импульсов и внимания.
- **Описание:** Один игрок является ведущим и дает команды «зеленый свет» (движение) и «красный свет» (остановка). Дети учатся контролировать свои движения в зависимости от команд, что развивает их способность к саморегуляции.

Игра «Минута тишины»

- **Цель:** Развитие временного восприятия и самоконтроля.
- **Описание:** Дети садятся в круг и должны выполнять команды педагога, например, замереть или потянуться. Это помогает им развивать внимание и умение следовать инструкциям.

*Удачи Вам
в воспитании ваших детей!*



Сысоева Анастасия Валерьевна, тьютор