



## **Ваш ребёнок сможет всё: помогите ребёнку организоваться»**

Уважаемые родители!

Ваше участие в жизни ребёнка с ограниченными возможностями здоровья играет ключевую роль в его развитии. Важно понимать, что каждый малыш уникален, и у каждого свой путь к успеху. Наша цель – создать условия, при которых ваш ребёнок будет чувствовать себя уверенно и комфортно, а также постепенно развивать навыки самоорганизации и самостоятельности.

### **Что такое самоорганизация?**

Самоорганизация – это способность планировать свои действия, управлять временем, соблюдать порядок и следовать установленным правилам. Для детей с ОВЗ этот процесс может оказаться сложным, но с вашей поддержкой они смогут достичь значительных успехов.

### **Как помочь ребёнку организовать себя?**

#### ***1. Создайте режим дня***

Режим дня помогает ребёнку ориентироваться во времени и лучше понимать последовательность действий. Старайтесь придерживаться одинакового распорядка: утренние процедуры, завтрак, занятия, прогулка, обед, сон и вечерние ритуалы. Режим дня поможет вашему малышу привыкнуть к определённому порядку и легче справляться с повседневными задачами.

#### ***2. Используйте визуальные подсказки***

Для многих детей с особенностями развития словесная информация может быть труднопонимаемой. Визуальные схемы, календари, плакаты с расписанием помогут им лучше ориентироваться в своих делах. Например, вы можете использовать карточки с изображениями различных дел: умывание, одевание, приём пищи и так далее. Разместите их в доступном месте, чтобы ребёнок мог сам следить за своим распорядком.

#### ***3. Разделяйте сложные задачи на простые шаги***

Если перед ребёнком стоит сложная задача, разбейте её на несколько простых шагов. Например, вместо того чтобы сказать «убери игрушки», предложите ему сначала собрать все машинки, затем кубики, потом мягкие игрушки и так далее. Это поможет избежать чувства перегрузки и научит ребёнка планированию.

#### ***4. Поощряйте самостоятельность***

Давайте ребёнку возможность проявлять инициативу и самостоятельно выполнять те дела, которые он уже умеет делать. Хвалите его за успехи, даже самые маленькие. Например, если он сам надел обувь или сложил



одежду после прогулки, обязательно отметьте это. Ваша поддержка и вера в него будут мотивировать его к новым достижениям.

### **Игры для развития самоорганизации**

Игры – отличный способ научить ребёнка навыкам самоорганизации в игровой форме. Вот несколько примеров:

#### **1. «Собери пазл»**

Пазлы помогают развить внимание, концентрацию и умение планировать свои действия. Начните с простых пазлов, состоящих из нескольких крупных деталей, и постепенно переходите к более сложным.

#### **2. «Что лишнее?»**

Эта игра развивает логическое мышление и умение анализировать информацию. Выкладывайте перед ребёнком несколько предметов, один из которых отличается от остальных, и просите найти лишний предмет. Постепенно усложняйте задания, добавляя больше предметов или делая различия менее очевидными.

#### **3. «Составь рассказ»**

Предложите ребёнку составить рассказ по картинкам. Сначала дайте ему две-три картинки, а затем увеличивайте количество. Это упражнение поможет развить навыки планирования и последовательности.

#### **4. «Найди пару»**

Игра на развитие памяти и внимания. Разложите перед ребёнком парные предметы (например, носки, варежки), перемешанные между собой. Задача ребёнка – найти пары. Усложнить игру можно, добавив больше предметов.

Дорогие родители! Помните, что каждый шаг вашего ребёнка – это победа. Поддерживайте его, верьте в него и создавайте такие условия, в которых он сможет раскрыть свой потенциал. Вместе мы сможем сделать мир вашего малыша ярче и интереснее!

*Удачи Вам  
в воспитании ваших детей!*



**Сысоева Анастасия Валерьевна, тьютор**